

Introduction

*Ce texte est élaboré par Nina Wissem Htira et adapté par Erik Schneider

Pour les personnes intéressées par l'hormonothérapie, l'objectif peut être une sorte de « transition complète », visant à obtenir « tous » les traits physiques typiquement associés au sexe ressenti. Cela pourrait inclure, par exemple, un homme cherchant à développer une pilosité faciale plus importante et une voix plus grave à l'administration de testostérone, ou une femme souhaitant développer une poitrine et atténuer les traits marquants du visage grâce aux œstrogènes. Cependant, pour les personnes abinaires, les objectifs peuvent être beaucoup plus nuancés et spécifiques. Certaines peuvent chercher à atteindre un état « androgène », avec des caractéristiques ni explicitement masculines ni explicitement féminines. D'autres peuvent vouloir certaines modifications corporelles spécifiques qui les aident à se sentir plus à l'aise dans leur l'auto-perception sexuée/genrée, sans nécessairement adhérer à des normes genrées et traditionnelles. Par exemple, une personne abinaire avec un sexe d'attribution féminin à la naissance pourrait vouloir prendre de la testostérone à faible dose pour obtenir une apparence légèrement plus masculine et modifier le ton de la voix, mais pas au point de passer complètement comme « homme ».

Quels que soient les implications et les enjeux liés à l'hormonothérapie, il est fondamental de souligner qu'elle n'est pas une démarche obligatoire pour définir ou légitimer l'auto-perception sexuée/genrée d'une personne. La transition médicale tout comme toutes les autres transitions d'un être humain, est un voyage unique et propre à chaque individu, qui peut prendre de nombreuses formes. L'hormonothérapie n'est qu'une des options disponibles, et sa pertinence dépendra de chaque parcours personnel. Au cœur de cette décision, les besoins, la volonté et le choix de la personne doivent primer. Chaque individu a le droit de décider librement d'entreprendre ou non cette démarche médicale. Cela inclut l'obligation de bien s'informer pour être capable de donner un consentement libre et éclairé pour cette démarche. Il est essentiel de respecter et de soutenir ces choix, en reconnaissant que chaque décision et chemin est valide et légitime, avec ou sans hormonothérapie.

L'hormonothérapie reste tout de même un aspect essentiel du parcours pour de nombreuses personnes, elle offre une voie pour aligner et harmoniser quelques éléments de leurs corps avec leur auto-perception sexuée/genrée. Au fil des années, cette thérapie a été un vecteur crucial d'amélioration de la qualité de vie, du bien-être psychologique et de l'estime de soi pour des milliers d'individus.

Toutefois, comme c'est le cas pour presque tous les traitements médicaux, l'hormonothérapie peut être accompagnée de risques et de débats. Plus que ses effets palpables, elle suscite des questionnements d'ordre médical (tel que, qui définit les conditions de l'accès au traitement et aussi qui s'exprime sur la « maturité » d'une personne etc.), tant sur le plan physique que mental d'une personne comme sur le plan structurel dans le domaine de la santé.

Ce travail de synthèse sur l'hormonothérapie d'alignement cherche à éclaircir ces traitements en détaillant ses avantages, ses risques, ses défis et ses dilemmes, rencontrés tant par les personnes qui prennent ces médicaments que par la sphère médicale. Par le biais d'une exploration basée sur les données bibliographiques récentes les incertitudes et les discussions autour de cette thérapie sont mises en lumière, dans l'optique d'offrir une version équilibrée et instruite à ce thème.

Il est nécessaire de traiter les implications de l'hormonothérapie de façon claire, bienveillante et accessible. Que ce soit pour les personnes qui l'utilise, leurs ami_exs, partenaires, conjoint_exs, ou encore les parents d'adolescent_exs trans, il est important que tous, indépendamment de leur niveau de connaissance, puissent saisir ces enjeux avec aisance tout en appréhendant la profondeur des défis et des implications y afférent. Ce texte est conçu pour être une ressource facilitant la compréhension de la complexité du parcours médical et de ses retombées sur la santé.
